



REGOLAMENTO

Gruppo squadra: atleti, allenatori, preparatori e gli altri componenti dello staff. Ad ogni allenamento è necessario portare l'autocertificazione (o dichiarazione per i minorenni firmata da entrambi i genitori) che verrà fornita dal Club (vi preghiamo di arrivare al campo puntuali e con il documento già compilato per non rallentare l'ingresso). Se un componente del gruppo presenta temperatura corporea $>37,5^{\circ}$ e/o sintomatologia riferibile a infezione da covid-19 (tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia) non potrà prendere parte agli allenamenti e dovrà svolgere accertamenti riguardo al proprio stato di salute. Gli atleti dovranno essere in regola con la visita sportiva.

Programma: inizieremo con due allenamenti alla settimana della durata di 1 ora, suddivideremo i gruppi per anno di nascita e con le annate numerose faremo un'ulteriore suddivisione. Ad ogni gruppo sarà assegnato uno spazio tracciato nel campo di gioco e lavorerà insieme a un allenatore e un preparatore atletico. Ogni strumento utilizzato sarà igienizzato come da protocollo.

Ingresso: troverete un operatore che avrà il compito di raccogliere l'autocertificazione compilata e firmata, terrà un registro di tutte le persone che entreranno nel terreno di gioco e vi fornirà del gel con cui potrete sanificare le vostre mani.

Cosa portare: un pallone da Rugby e una borraccia. Il materiale non deve essere ammucciato con quello degli altri atleti ma posizionato sempre a distanza di almeno 2 metri.

Abbigliamento: sportivo con scarpe da ginnastica.

Uscita: differirà dall'ingresso in modo da non generare assembramenti.

Lo staff